

Propozice  
**Háj třikrát jinak 2014**  
**1. ročník**

**1. závod série**  
**ROZHLEDNY V POHYBU**  
**se ZPMVČR na rozhledny**

**Termín:** 8. 5. 2014

**Závodní kancelář, šatny, sprchy:** sportovní areál Vrch Háj u Aše

**Charakteristika závodu:** Závodníci zdolají vrch Háj nacházející se blízko Aše třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,2 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh sjezdovky intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích ve výběhu rozhledny.

**A) Běh do vrchu**

Start: 11.00 hod poblíž hřbitova ul. U Rozhledny, Aš

Cíl: vrchol Háj poblíž Bismarckovi rozhledny

Délka: 1,2 km

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 650 m od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami nebo mohou využít pořadatelského autobusu. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle na Háji v pořadatelském automobilu.

**B) Intervalový výběh sjezdovky**

Start: 11.30 hod ve spodní části sjezdovky

Cíl: vrchol Háj poblíž Bismarckovi rozhledny

Délka: 950 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

**C) Výběh schodů rozhledny**

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 122 schodů, převýšení: 25 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

**D) Závodů dětí**

Start: 10.20 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 122 schodů, převýšení: 25 m

Děti startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 25 dětí bude 3 minuty pauza pro sestup dětí z rozhledny.

**Časový pořad:**

9.15 – 10.45   Prezentace  
10.20   Start závodu dětí  
11.00   Start závodu běhu do vrchu  
11.30   Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky  
11.45   Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny  
13.00   Vylosování výherce soutěže s ZPMVČR  
13.10   Vyhlášení výsledků závodů dětí  
13.30   Vyhlášení výsledků

**Doprovodný program:**

V okolí rozhledny připraví ZPMVČR soutěže pro děti jako např. skákání v pytlicích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Moderovaný program. Možnosti opékání buřtů. Tipy na výlet do okolí a další.

**Věkové kategorie:****Dětské závody:**

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2007 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2005/ 2006
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2003/ 2004
mladší žáci/ mladší žákyně	2001/ 2002
starší žáci/ starší žákyně	1999/ 2000

**Kategorie dospělých:**

Muži do 39 let	1998 – 1975
Muži do 49 let	1974 – 1965
Muži do 59 let	1964 – 1955
Muži 60 let a starší	1954 a starší
Ženy do 34 let	1998 – 1980
Ženy do 44 let	1979 – 1970
Ženy do 54 let	1969 – 1960
Ženy 55 let a starší	1959 a staší

**Startovné:** Dětské závody: 30 Kč, hlavní závod 80,- Kč

**Finanční prémie** pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. Finanční prémie pro vítěze (1 muž a 1 žena) dílčích závodů. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

**Bodování do série Rozhledny v pohybu:**

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 22. 6. 2014.

**Další závody série:**

17. 5.	Bohušův vrch třikrát jinak	Planá
31. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
7. 6.	Krkavec třikrát jinak	Plzeň
22. 6.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně

**Informace:** Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998

www.pro-sport.cz, info@pro-sport.cz

**Pořádá:** Pro Sport Activities a za podpory Ašské lesy s.r.o. a LK Jasan Aš



**Partneři běhu:** Generální partner: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra



Partner seriálu: Abrus Pohár

